



C'è una nuova intelligenza anticrisi, tu sai come usarla?

Gli psicologi Usa l'hanno scoperta da poco: è l'Intelligenza Valorizzativa, anche se potrebbe chiamarsi "intelligenza anticrisi". «Nei momenti d'incertezza, aiuta a vivere il cambiamento come un'occasione», dice la coach **Giovanna Giuffredi**, «a trovare il lato positivo tra insuccessi e difficoltà. Non è semplice ottimismo».

COS'È ALLORA? «Un mix di abilità diverse: intellettuali, come il problem solving e l'intuito; relazionali, come la capacità di rapportarsi agli altri per cogliere il meglio da ciascuno; manageriali, ovvero il saper gestire le situazioni più difficili con il classico "sangue freddo"».

L'ABBIAMO TUTTI? «In fondo sì. Ma chi ha per natura maggiori "capacità potenzianti" (autostima, entusiasmo) la usa più facilmente».

COME ALLENARLA? «Imparate ad analizzare le difficoltà senza drammatizzarle, in modo oggettivo; a liberarvi dei pensieri autolimitanti, tipo: è un compito troppo difficile; a valorizzare le alternative senza considerarle ripieghi, come fa un licenziato che sfrutta il tempo libero per finire la tesi». Per altri consigli è uscito il libro *Intelligenza valorizzativa* di Tojo Thatchenkery e Carol Metzker (FrancoAngeli).

Pratici, colorati, profumati

DA ASSAGGIARE

Profumano di mela, fragola, arancia e limone le penne Usb *Aroma* (Maxell, a partire da €8,90).



CHIAVI IN MANO

Tra tutte le forme più stravaganti di Usb pen mancava proprio la più ovvia: una chiave in metallo (LaCie, a partire da €9,90).



COME IN UN PRATO

È ricoperta di morbidi ciuffi verdi la matita *Moss pencil*, del designer Sirampuch Eamumpai (www.designboom.com)



ISTOCKPHOTO

Ecdl, ecco le novità

Il noto patentino europeo del computer (Ecdl) si aggiorna

La nuova versione (già disponibile), oltre ad attestare quel mix di competenze informatiche di base, certifica la capacità di usare al meglio Facebook, gli altri social network, le ultime applicazioni Web 2.0, i programmi di sicurezza come gli antivirus e anche quelli che riproducono file audio e video. «Le tecnologie della comunicazione si rinnovano velocemente», spiega Giulio Occhini, direttore di Aica, l'associazione che assegna la patente del pc. «L'Ecdl deve adeguarsi». Tranquille, gli esami da sostenere (test pratici e teorici) restano sempre sette: le nuove materie, infatti, sono distribuite su tre dei "vecchi" moduli. Per info, cliccate sul sito www.aicanet.it