

Sono i migliori di Italia fra tutti i ragazzi delle scuole secondarie. Dovranno risolvere problemi di algoritmica, in gara con loro 400 coetanei di 100 paesi diversi

# «Siamo noi, gli atleti che corrono con la mente»

## Quattro giovani studenti italiani da oggi impegnati in Ontario nelle Olimpiadi dell'informatica

(segue dalla prima)

Sono quattro, giovani, tutti studenti. Da oggi saranno impegnati nella 22ª edizione delle Olimpiadi internazionali dell'informatica, in scena fino a venerdì 21 agosto in Canada, nelle strutture dell'Università di Waterloo (Ontario). Si chiamano Massimo Cairo, 19 anni di Milano, Alessandro Dovis, coetaneo di Alessandria, Giovanni Paolini, 18enne di Brescia e Luca Wehrstedt, 17 anni di Bologna.

Rappresentano l'Italia in una competizione che conta al via 400 partecipanti provenienti da 100 nazioni sparse per il mondo. Le Olimpiadi dell'informatica sono ormai dal 1989, anno della prima edizione lanciata dall'Unesco a Pravets (Bulgaria), un banco di prova annuale prestigioso per i migliori studenti selezionati nelle scuole secondarie del pianeta. L'avventura dei "nostri eroi" è iniziata superando in Italia una prima selezione scolastica, estesa poi a livello regionale e infine nazionale con il campionato italiano. La loro mente è risultata la più brillante tra quelle di decine di studenti: quando li incontriamo si stanno godendo le ultime ore a Toronto prima di spostarsi a Waterloo.

«Domani (oggi per chi legge, ndr) ci raduniamo nel luogo della competizione - spiega Luca, il più giovane del gruppo promosso a portavoce - domenica proviamo i pc e poi inizieremo con le gare, divise in due giorni, vere e proprie». Emozionati gli italiani, ma molto motivati. «La cosa principale è divertirsi - continua Luca - siamo però consapevoli che possiamo arrivare a medaglia».

Nei due giorni di competizione, agli studenti verranno assegnati dei problemi di natura algoritmica molto complessi che dovranno risolvere massimo nel tempo di cinque ore, singolarmente, attraverso la creazione di programmi informatici. Ci sarà un punteggio assegnato in base alla buona riuscita o meno dei programmi creati. «La Nazionale italiana - continua Luca - è reduce dai due argenti e due bronzi dell'edizione del 2009. Io e Dovis siamo alla prima esperienza internazionale, mentre Cairo e Paolini sono due dei quattro medagliati dello scorso anno». Luca studia al liceo scientifico "Copernico" di Bologna. Non avevano dubbi del suo voto in matematica. «Ho dieci - dice - questa, come l'informatica, è una materia per cui devi nascere predisposto. È complessa, o ne capisci i meccanismi o è meglio che ti dedichi a qualcosa di diverso».

Ma che allenamento segue uno come Luca? «Quando ci misuriamo in questo tipo di competizioni - continua - abbiamo a che fare con problemi molto complessi. Posso dire che per arrivare "in forma" ci alleniamo molto, 3-4 ore al giorno, spesso singolarmente. Importante è restare con la mente allenata. Ovviamente facciamo esercizi prettamente informatici». Quando poi si radunano, come adesso, vengono seguiti anche da allenatori. In Canada li accompagna un professore e un ex studente e atleta.

«Con loro - conclude Luca - si ripassano le tecniche di base per riuscire bene a comprendere e risolvere i quesiti che ci vengono posti. Ciò che mi affascina di più dell'informatica è proprio questo: addentrarmi nella sua logica, comprendere



I quattro campioni italiani: da sinistra Luca Wehrstedt, Alessandro Dovis, Massimo Cairo e Giovanni Paolini. Sotto il simbolo delle Olimpiadi dell'informatica 2010

Si allenano quattro ore al giorno. Per le gare temono la Cina e le squadre dell'est Europa

re alla pari con Spagna, Inghilterra, Germania e altre che sono sui nostri livelli. Attenzione anche alle formazioni dell'Europa dell'Est, credo che i loro studenti saranno motivati, visto che per loro fare bene alle Olimpiadi significa avere la possibilità di ricevere borse di studio. Speriamo di arrivare tra la prima dozzina di classifica-

ti, quelli che prenderanno l'oro. In queste competizioni non esiste un primo assoluto, o un solo secondo o un solo terzo, perché spesso i valori si equivalgono e si premiano più ragazzi con la stessa medaglia. Quella pregiata però va a pochi e sarebbe un vero onore poterla portare al collo».

Per seguire i risultati dei nostri connazionali e più in generale la manifestazione, è possibile visitare il sito della competizione all'indirizzo [www.ioi2010.org](http://www.ioi2010.org).

Filippo Cioni

e dare vita alla sequenza di cose da fare per arrivare a un risultato».

Luigi Laura è una delle due persone che, insieme ad Ales-

sio Orlando, e al seguito della squadra in veste di allenatore. Il professore, docente di informatica a La Sapienza e a Tor Vergata, fa il suo pronostico.

«Credo che la Cina possa fare la voce grossa - ci confida - la differenza tra loro e i ragazzi degli altri paesi sta nel fatto che non fanno praticamente



the 22nd International Olympiad in Informatics

altro che allenarsi dalla mattina alla sera senza pause. Credo che l'Italia se la possa gioca-

ioi2010.org

### ANNUNCI COMUNITARI

• **FESTA DI SAN ROCCO** - Il Colonia Modugnese di Toronto organizza la sua annuale festa di san Rocco **domenica 15 agosto**: messa alle 11 am nella cappella delle Suore Minime che si trova all'incrocio di Kipling con l'autostrada 7, seguirà la processione con la reliquia di san Rocco e il picnic.

• **FESTA DI SAN BERNARDO** - La chiesa di St. Bernard de Clairvaux sita al 1789 Lawrence Avenue West organizza **domenica 15 agosto** la festa in onore di san Bernardo. Rosario alle 4.30 pm, processione alle 5 pm. al termine della quale inizieranno i festeggiamenti. Per informazioni 416-241-6738.

• **MESSA IN ONORE DI SAN GIACOMO APOSTOLO E SAN GIORGIO MARTIRE** - Il Comitato San Giorgio Morgeto organizza la celebrazione di una messa **domenica 15 agosto** alle 11 am presso il santuario di Mary Lake; seguirà la processione. Per informazioni telefonare a Mike Sorbara al 416-743-5894.

• **GEMELLAGGIO DEI CARABINIERI** - La sezione dei Carabinieri di Toronto e la sezione dei Carabinieri di Delia (Sicilia) firmeranno il patto di gemellaggio **venerdì 20 agosto** alle ore 7 pm presso la sede dei Carabinieri e **sabato 21 agosto** presso la sede del Delia Social Cultural Centre. Verrà inoltre dato il benvenuto a Lillo Brunetto, vicepresidente dell'associazione dei carabinieri di Delia e vicepresidente della protezione civile di Delia. Per ulteriori informazioni telefonare al presidente dei Carabinieri Tonino Giallonardo al 905-677-5798 o ad Alfonso Giordano al 416-931-8669.

• **FESTA IN ONORE DI SAN FRANCESCO DI PAOLA** - L'Associazione Vazzanese San Francesco di Paola festeggia il suo santo patrono **domenica 22 agosto** presso il parco della chiesa di St. Patrick (Gore Road & Mayfield Road) di Brampton. Alle 10 am recita del rosario, alle 11 messa celebrata da padre Dino Mandarino, processione accompagnata dalla banda italiana Giuseppe Verdi e nel pomeriggio giochi per tutti, sorteggio di ricchi premi e musica. Per informazioni Joe Scida al 416-661-7611.

• **FESTA DELLA MADONNA DI CANNETO** - La Società Canneto di Toronto ha organizzato la festa della Madonna di Canneto **domenica 22 agosto** presso il santuario di Mary Lake a King City. Inizio alle 9 del mattino con la processione alla quale farà seguito la celebrazione della messa e infine tante attività sociali. Per informazioni Mario Massarella, presidente, al 416-275-9127 o Giovanni Buzzeo, segretario, al 905-851-8764.

• **FESTA IN ONORE DI SAN GABRIELE DELL'ADDOLORATA** - Le celebrazioni in onore di san Gabriele dell'Addolorata si terranno **domenica 22 agosto** presso la chiesa dell'Immacolata Concezione sita al 300 Ansley Grove Rd. di Woodbridge. Confessioni alle 1.30 pm, alle 3.30 processione alla quale seguirà la messa all'aperto concelebrata dall'arcivescovo Thomas C. Collins che si concluderà con un discorso sul santo e con la venerazione della reliquia. Spettacolo con il Coro di Supino, Claudio Santaluce con il suo organetto e Vinz De Rosa e i ragazzi italiani. Per ulteriori informazioni telefonare all'ufficio della chiesa al 416-221-8866 oppure a suor Christine al 416-242-4207.

• **FESTA DI SAN FELICE MARTIRE** - Il Civitanova del Sannio Club organizza una serata danzante con cena in onore di san Felice Martire **domenica 5 settembre**. Messa alle 4 pm presso la chiesa di St. Norbert sita al 100 Regent Road, ricevimento alle 5.30 pm presso il Montecassino Place sito al 3710 Chesswood Drive di Downsview, cena alle 6 pm. Allisterà la serata Rio Pappa-Automatic dj. Per informazioni Vince Palazzo al 416-638-3488 o Maria Vannicola al 416-630-9362.

## Cura del dolore e rigenerazione nervosa senza medicine o interventi chirurgici

Una cura rivoluzionaria per il dolore cronico, insieme a punti degli aciziati condotti, dottor Norman e Natasha Salansky è adesso disponibile al Millennium Health Institute che ha sede nella zona di Toronto.

La cura, che fa uso di Low Energy Phobac e di Laser Therapy (LEPT) in un dispositivo brevettato per la fisioterapia chiamata LEPT2000, si è dimostrata efficace per il dolore cronico, incluso la sindrome del tunnel carpale periferici della spalla (spalla congelata) e del mal di schiena. Secondo un importante studio clinico questo non solo fornisce sollievo a lungo termine dal dolore ma può anche rigenerare i nervi. I dottori Salansky hanno scoperto la cosiddetta "Therapeutic Optical Windows" che aiuta ad alleviare il dolore e contribuisce alla guarigione di nervi, muscoli, tendini ed articolazioni danneggiate.

Gli interventi chirurgici sono stati scongiurati nella maggior parte dei casi gravi in meno. E si aprono inoltre che in seguito all'uso del LEPT la conduzione nervosa che con i test appariva anormale diveniva normale o migliorava, afferma il neurologo di Toronto Dottor Norman (Chilton, principale ricercatore della salute).

La cura viene attualmente usata per curare con successo una varietà di malattie cliniche croniche che non rispondono bene alla fisioterapia convenzionale o all'agopuntura: mal di schiena lombare con ernia del disco e sciatica, dolori al collo e mal di testa, dolori dovuti all'artrite o alla neuropatia, gonfiore del tendine, tendiniti e ginocchio del corridore, spalla congelata e tenditi, nevralgia del trigemino e post-herpetica, fibrosite, ecc.



Il Dott. Norman Salansky, Ph. D. ha ricevuto il New Pioneers Science and Technology Award nel 1998 e una lettera di riconoscimento dal PM del Canada. Il Dottor Salansky è menzionato nel "Who's Who" canadese.

Ho beneficiato per due volte del LEPT. Sono guarito completamente dalla fibrosite del braccio flessore digitale ("flesso a grilletto") che ha colpito il mio pollice. In un'altra occasione sono guarito da una borsite alla spalla e da uno strappo grave del muscolo rotatore che controlla la spalla ("rotator cuff"). Non ho più dolore e sono tornato al lavoro pienamente attivo" ha scritto Irving Brantman, CA in pensione.

Per due anni, Irv Girard, un imprenditore di Toronto, è stato afflitto dalla "spalla congelata" soffrendo un dolore cronico terribile. La funzionalità del mio braccio era praticamente persa e i medici mi dissero che l'unica soluzione era l'intervento chirurgico. Ma dopo aver seguito il programma LEPT per tre mesi il movimento della spalla è stato ripristinato. Sono felice di poter vivere senza alcun dolore e di poter nuovamente giocare a golf, dice Girard.

Il tipo di lavoro che svolge richiede il sollevamento di oggetti pesanti.

Ho sofferto di mal di schiena.



La Dottorista Natasha Salansky e Cecile Boome "Sono felice di poter infilare 18 buche da golf e percorrere l'intero campo".

lombare molto grave e di sciatica. Sono felicemente sorpreso che non ho più quel dolore dopo essermi sottoposto ad un ciclo di cure LEPT2000", dice Herb Waller, proprietario del Structural Steel Business.

Lo scorso autunno Cecile Boome ha sofferto di un dolore molto acuto al ginocchio sinistro. La risonanza magnetica per immagini (MRI) ha messo in luce una lesione al menisco con la presenza di una grande cisti, polsostrita e di un edema al menisco stesso. "Sono andato da un chirurgo che mi ha detto che non ero pronto per un intervento chirurgico.

Una mia amica che era in cura con la dottorista Natasha Salansky, mi suggerì di farmi visitare da lei per essere la sua opinione circa il mio problema al ginocchio.

Dopo poche sedute il dolore era quasi sparito ed oggi non ho più alcun dolore al ginocchio. Sono felice di poter infilare 18 buche quando gioco a golf e di poter percorrere tutto il campo. Sono così grato di essermi potuto sottoporre a questa meravigliosa terapia", ha scritto Cecile.

Per scoprire altre storie sulla guarigione da fibrosite, dolore da artrite cronica o nevralgia del trigemino grazie al Millennium Health Institute, potete leggere gli articoli pubblicati nell'edizione estiva della rivista NEHE "Pain, pain, go away" e l'articolo "Smiling the Light" pubblicato sull'edizione del 1 ottobre 2007 del Toronto Star.

Per fissare un appuntamento siete pregati di telefonare al 905-882-8181. Il Millennium Health Institute si trova al 1930 Steeles Ave. W., Unit 21 nei pressi dell'Interpolo di Steeles con Dufferin. Visitate il nostro sito web: [www.millenniumhealth.com](http://www.millenniumhealth.com)